

Jesus har Guds styrke

HA' FOKUS PÅ: **Jesus har styrke til at hjælpe dig**

TRIN

1

KOM GODT I GANG

En helt almindelig dag

TRIN

2

BIBELENS ORD

Jesus forvandler
vand til vin

TRIN

3

LEV DET UD

Hvilken styrke?

TRIN

4

SAML TRÅDENE

Jesus kan hjælpe mig

STOP ET ØJEBLIK

Jesus udførte ikke kun store vigtige mirakler - så som at gøre døde levende, uddrive dæmoner, helbrede syge og handicappede. Han ændrede også på fantastiske måder situationer, der ikke var særlige betydningsfulde. Peter kunne have tjent penge ved at have solgt nogle fisk. (Matt. 17:24-27). Jesus vidste, at stormen som disciplene frygtede, ikke ville skade dem. (Mark 4:35-40). Hvorfor hjalp Jesus værtsfolkene i forbindelse med brylluppet? Han havde omsorg for dem. Jesus er villig og i stand til at involvere sig i vores problemer, selv om de ikke er livstruende. Han er interesseret i vores små daglige besværligheder og vanskeligheder. Jesus lærte os, at vores himmelske Far ved, selv når en spurv falder til jorden. Som Maria, kan du bringe alt, hvad der bekymrer dig til ham, og vide at han tager sig af det og har magt til gøre noget i dit liv. Fortæl ham om dine bekymringer og ting som du syntes, du er ude af stand til at gøre noget ved selv. Overgiv det til ham med taknemmelighed. Sig ham tak fordi han tager sig af det. Vent så og se hvordan han arbejder med tingene, på måder vi ikke havde forestillet os.

BIBEL BAGGRUND

Et par, der ville giftes, gav deres løfte til hinanden, når de blev forlovet, og forlovelses-perioden varede ca. et år. Da året var gået, blev der holdt bryllupsfest. Efter jødiske regler skulle vielsen af en jomfru foregå på en onsdag. Vielsesceremonien foregik sent om aftenen efter festen. Bagefter blev brudeparret eskorteret til deres nye hjem af den længste rute, så alle kunne se dem. Folk havde lysende olielamper, og der blev holdt en baldakin over brudeparrets hoveder. Bryllupsfester varede normalt op til en uge. Brudeparret bar kroner på hovedet og havde bryllups-klæder på. De blev behandlet som kongelige, og deres ord var lov. Alle nød at være med til bryllupper.

Når der blev holdt fest blandt jøderne, var vin en nødvendig del. At være udgået for vin ville være en stor skam for familien. Gæstfrihed var nærmest en hellig pligt, og hvis man fejlede på det punkt, ville det bringe stor skam over familien. Uden vin ville der kun være vand. (Vandet var ofte beskidt og fyldt med bakterier, så det var mere sikkert at drikke vin). Jesus brugte vandet, der var reserveret til den jødiske renselses-ceremoni: At vaske hænder og fødder før man deltog i festen. Toastmasteren, der sørgede for, at festen forløb, som den skulle, sagde for sjov til brudgommens forældre, at de fleste serverede den bedste vin først, og ikke når folk var kommet i godt humør.

Ved dette landsbybryllup viste Jesus for første gang sin magt. Hans disciple så et øjeblik glimt af, hvem han var, og de troede på ham. (Joh. 2:11).

NØGLE ORD

Joh. 2:1-11

Tilbageblik

Er der nogle, der kan huske memoverset fra sidste gang? Respons fra børnene.

Memoverset står i Bibelen, Guds ord.
I Bibelen kan vi også læse om Jesus, Guds søn.

Opvarmer

Du får brug for: Papir; blyanter.

Skriv om forskellige ting, I laver hver dag. Lav derefter små mime-stykker, der viser hvad I har skrevet. I kan arbejde parvis.

TRIN 1

KOM GODT I GANG

Ha' fokus på:

Jesus har styrke til at hjælpe dig

EN HELT ALMINDELIG DAG

Du får brug for: Et ur; røde og blå kort; saks; 5 - 6 forskellige ting, som børnene bruger hver dag (tandbørste; skolebog; sko; slik; legetøj, der er populært lige nu; ske; oversigt over tv-programmer; drikkeglas; hårbørste), og 5 - 6 ting som de ikke bruger (boremaskine; vaskepulver; regninger og checkhæfte; snitmønster og syvejledning; kort over Danmark; kørekort).

I forvejen: Klip røde og blå kort. Hvert barn får brug for 7 røde og 7 blå kort.

Læg alle tingene frem, og lad børnene forklare, hvad det er.

- Læg et rødt kort ved alle de ting, I bruger næsten hver dag.
- Læg et blå kort ved de ting, I næsten aldrig bruger. Respons fra børnene.

Hvilke andre ting gør I eller bruger I hver dag?

Opmuntr børnene til at tænke på, hvad de laver en helt almindelig dag, og del derefter tankerne med hinanden.

Nogle gange går det dårligt for os, selv på en helt almindelig dag, og vi kan blive frustrerede eller flove eller bekymrede. Tag uret og drej på viserne, mens du fortæller, hvad du laver på bestemte tidspunkter på en almindelig dag. Både ting der går godt og skidt. Giv uret videre til dine hjælpere, og lad dem fortælle.

Er der nogle ting eller problemer, der plager jer i det daglige? Giv uret videre til frivillige, der har lyst til at fortælle, hvad der sker i deres dagligdag.

Tror I, at Jesus gider tage sig af alle de små ting, der går skævt for os? Opmuntr børnene til at tænke efter, og lad dem få anledning til at komme med en begrundelse.

Jesus har omsorg for os, og han vil gerne hjælpe os med alle de små ting, som kan bekymre os til dagligt.

JESUS VIL HJÆLPE

Du får brug for: Tingene fra "En helt almindelig dag".

Stå i rundkreds. Læg alle tingene ind i midten. Citer rimet, mens du viser bevægelserne. Gentag mange gange sammen med børnene.

Jesus, jeg vil takke dig,

peg op - fold hænderne

fordi du altid hjælper mig.

klap med 2 fingre på venstre håndled (der hvor uret plejer at sidde)

Du ved, hvad jeg laver og hvor jeg bor,

peg på tingene i midten og lav "tag over hovedet" med hænderne

din styrke er KÆMPESTOR!

lav "stærk mand" med armene og råb ordet: "kæmpestor" så højt, I kan.

Manden i vores bibel-storie havde inviteret til fest, men der skete noget meget pinligt for ham.

Lad os se på, hvordan Jesus brugte sin styrke til at hjælpe manden med problemet.



TRIN 2

BIBLENS ORD

Ha' fokus på:

Jesus har styrke til at hjælpe dig

BIBEL-STORIE

Jesus forvandler vand til vin.
Joh. 2:1-11

Du får brug for: MidiZone Blå eller Guld; to hjælpere klædt ud som tjenere på Bibelens tid. Tjenerne læser historien og er klædt ud resten af lektionen.

I forvejen: Hjælperne øver sig på at læse rollerne som Markus og Lydia udtryksfuldt og med indlevelse.

Gud sendte Jesus til jorden som en baby, for at han skulle blive vores frelser. Den historie lytter vi tit til ved juletid, men han blev ikke ved med at være en baby. Han voksede op sammen med sin familie i Nazaret. I vores bibel-storie i dag er Jesus en voksen mand på ca. 30 år. Han var inviteret til bryllup sammen med sin mor og sine venner. Det er hårdt arbejde at arrangere et bryllup, og man har brug for mange hjælpere. Vi får nu besøg af to tjenere, som hjalp ved brylluppet i byen Kana. Sig nu velkommen til Markus og Lydia. Respons fra børn og voksne.

Markus og Lydia læser deres roller. Børnene kan evt. følge med i MidiZone Blå eller Guld.



Men hele skaren glædede sig over alt det herlige, han gjorde.

Luk. 13:17

Du får brug for: 12 plastic-flasker; tuschen; selvklebende etiketter; plastpose.

I forvejen: Indsaml tomme flasker. Print fra cd-rom eller skriv skriftstedet på etiketter og klæb et ord på hver flaske. Opbevar flaskerne i en pose.

Hæld flaskerne ud på gulvet og lad børnene stille dem i den rigtige rækkefølge.

BIBEL-STORIE

OPFØLGNING

- **Hvad løb de tør for til bryllupsfesten?**

(Vin.)

På Bibelens tid varede bryllups-festlighederne ofte i op til en hel uge. Der var ikke nogen kiosk rundt om hjørnet, hvor man hurtigt kunne gå hen og købe mere vin. Det var meget pinligt for brudgommens far at løbe tør for vin.

- **Hvorfor tror du, at Maria spurgte, om Jesus ville hjælpe?**

(Fordi hun vidste, at han havde omsorg for mennesker, og hun vidste også, at han havde Guds styrke til at hjælpe, når ingen andre kunne.)

- **Hvad gjorde Jesus?**

(Han forvandlede vand til vin.)

Vin blev brugt som ganske almindelig drikke på Bibelens tid. Det var ikke så stærkt, så man kunne drikke det uden at blive fuld.

- **Hvorfor tror du, at Jesus udførte dette mirakel?**

(Han tænkte på brudgommens far og ønskede ikke, at han skulle føle sig flov. Jesus ønskede også, at folk skulle begynde at tro på, at han var Guds søn.)

TRIN 3

LEV DET UD

Ha' fokus på:
Jesus har styrke til at hjælpe dig

Prøv aktiviteterne, alt efter tid og plads. Vælg dem, der passer bedst til din gruppe. Hvis du har børn med specielle behov, så brug ikonerne som hjælp til at finde de aktiviteter, der passer bedst til dem. Det er tilladt at fotokopiere trin 3, så flere ledere kan forberede de forskellige aktiviteter.

SANDT/FALSK



Du får brug for: Røde og grønne balloner; garn; sorte affaldssække.

I forvejen: Pust ballonerne op, bind dem med garn og læg dem i sorte sække.

Lav 2 hold. Hold A – "De sande", med grønne balloner. Hold B – "De falske", med røde balloner. Læs udsagnene. Alle som mener at deres ballon viser det rigtige svar, rejser sig. Giv 1 point for hver rigtig ballon og 1 minuspoint for hver forkert ballon. Giv bonuspoint, hvis man kender det rigtige svar på de falske udsagn. Husk at give begge hold chance for at svare på dette.

- | | |
|---|---|
| • Jesu mor var med til bryllupsfesten. | (Sandt.) |
| • Brylluppet blev holdt i Nazaret. | (Falsk, det var i Kana.) |
| • De løb tør for bryllupskage. | (Falsk, de løb tør for vin.) |
| • Maria sagde til tjenerne, at de skulle købe mere vin. | (Falsk, hun sagde: "Gør hvad Jesus siger".) |
| • Jesus sagde, at de skulle fylde karrene med vand. | (Sandt.) |
| • Jesus smagte først på vandet. | (Falsk, det gjorde skaffereren.) |
| • Denne vin var den bedste. | (Sandt.) |
| • Jesus har Guds styrke til at hjælpe os i dag. | (Sandt.) |

FANTASTISK FORVANDLING

FOR STØRRE BØRN



Du får brug for: Rødkål; vand; gryde; dørslag; 3 tomme flasker eller glas; 2 teskeer; eddike; bagepulver.

I forvejen: Skær noget af rødkålen i små stykker, dæk det med vand og kog det i ca. 5 min. Afkøl det og si vandet fra ved hjælp af dørslaget. Gem vandet i en flaske.

Få hjælp af frivillige:

- Hæld noget "rødkåls-væske" i to tomme flasker eller glas.
Hvilken farve har det?
- Hæld 1 tsk. eddike i den ene flaske. **Hvad sker der?**
(Væsken skifter farve.)
- Hæld 1 tsk. bagepulver i den anden flaske. **Hvad sker der?**
(Væsken skifter farve.)

Der er en videnskabelig forklaring. Eddike er en syre, og syren får væsken til at skifte farve til pink. Bagepulver er en base, og det får væsken til at blive grønlig. Jesus brugte ikke videnskaben til at forvandle vandet til vin. Det er kun Guds magt og styrke, der kan gøre det.

JESUS ER I TOP



Du får brug for:
MidiZone Krea 1;
sakse; tråd; tape;
hulle-maskine;
A5-kuverter med
navn.



Hjælp børnene med at lave mobilen. **Jesus,**

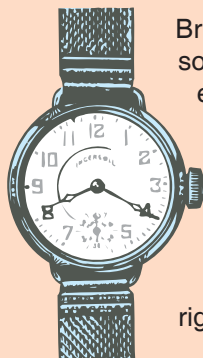
Guds søn, har en utrolig styrke. Han har omsorg for os og ønsker at hjælpe os hver dag - med små som med store ting.



Hvem husker bedst?



Du får brug for:
**Flaskerne fra memo-
 verset; pose; ur med
 sekundviser.**



Brug de samme hold
 som i "sandt/falsk"
 eller "Hvem har
 styrken".

Tag tid på,
 hvor længe
 hvert hold er
 om at sætte
 flaskerne i den
 rigtige rækkefølge.

HVEM HAR STYRKEN?

Du får brug for: **Sjippetove; papir; blyanter.**



I **forvejen**: Print rimet fra cd-rommen eller skriv
 rimet på papir.

Lav hold på 3-4 personer.

Hvem kan hoppe flest gange i sjippetovet? Lad hvert hold
 finde deres egen vinder.

Hold-vinderne hopper i en finale, så man finder vinderen af
 vinderne.

Hvert hold kan lave øvelser, der hoppes, mens
 man siger rimet. Vis det efter tur for hinanden.

Hvem har styrke til at vinde over frygt?

Hvem er der altid, så jeg kan leve trygt?

Hvem kan hjælpe, når alting går itu?

Jesus, du er SUPER, - det kan du!!



TRIN 4

SAML TRÅDENE

Ha' fokus på:

Jesus har styrke til at hjælpe dig

JESUS HAR STYRKEN

Du får brug for: **MidiZone Blå eller Guld;
 blyanter; cd'en: Børne Hits!; cd-afspiller.**

Spil sang nr. 8 fra "Børne Hits", mens I laver denne
 aktivitet. Hjælp børnene med at læse side 1 i
 MidiZone Blå eller Guld. **Vi har alle prøvet at støde
 ind i små og store problemer. Jesus ved besked
 med det hele. Nogle gange hjælper han os med
 fantastiske ting og andre gange ser han de bitte-
 små ting. Jesus har styrken til at hjælpe os med
 alt.**



Lad børnene gå til side 4:

"Hele dagen lang".

Brug tid på at udfylde siden,
 hjælp evt. børnene med at
 finde deres svar. Når alle er
 færdige, beder vi sammen.
 Nævn, at Jesus kan hjælpe
 med de ting, børnene har
 skrevet ned på deres side.

Herre Jesus, jeg har brug
 for din hjælp og din styrke.

RÅB DET UD I TRO

• Når vi er alene og har
 brug for Jesus og hans
 styrke, kan vi hviske:

**"Jesus har styrke til
 at hjælpe mig i dag."**

Gentag sammen med
 børnene.

• Når vi er sammen
 og føler os modige og
 stærke kan vi råbe:

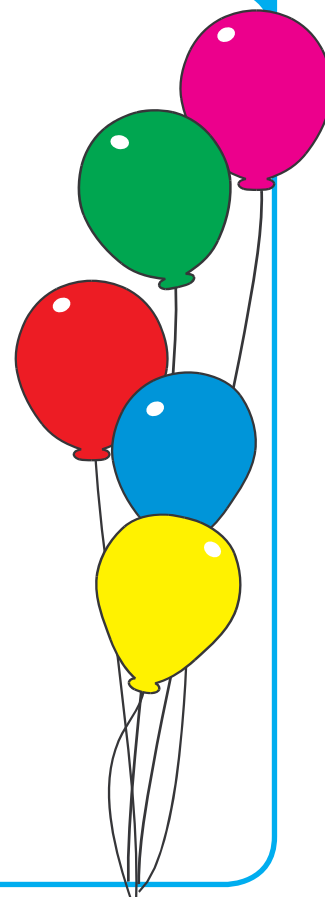
**"Jesus har styrke til at
 hjælpe mig i dag."**

Gentag sammen med
 børnene.

TID TIL SANG

Du får brug for: **Balloner
 fra "Sandt/Falsk" trin 3;
 cd og cd-afspiller.**

Spil sang 8 fra "Børne
 Hits!" igen. Vift eller kast
 med ballonerne.



Husk at dele forældresiderne til lektionerne 1-6 ud. De findes på cd-rommen.

